

# JEG SAMLER KUN PÅ SUCCESER

AF PERNILLE BRINCH  
lærer, Hornslet

Jeg har mødt en fantastisk mand en ganske almindelig onsdag. Han sidder der ved siden af min skønne veninde, som han kender, og som jeg skal drikke kaffe med. Han rejser sig og giver mig et solidt håndtryk og præsenterer sig. Denne mand var ude for en ulykke i efteråret og blev lam fra halsen og ned. Men »hel-digvis« bor han på 3. sal, og han satte sig det mål, at

der ville han kunne gå op. Det lød som en umulighed, men han knoklede - drevet af vilje, gå-på-mod og nødvendighed!

Nej tak til at få hjælp af to mand høj for at kunne komme hjem på weekend fra hospitalet og samtidig miste tre dages gåtæning. Han ville først hjem, når han selv kunne gå derop!

En ting er sikkert, og det er, at hvis barren ikke er lagt højt, så kommer man aldrig op i nærheden af den og helt sikkert ikke over! Fra oktober til påske var han ikke hjemme en eneste gang, men da han blev udskrevet i påsken gik han op på 3. sal på seks minutter.

Det gælder om at have konkrete mål, der kan bruges til noget. Hvordan får han mod og kræfter til denne tro på sig selv og indimellem også mod til at trode de professionelle og stille højere? Jeg samler kun på succeser, siger han, lav aldrig en Plan B - re-

➔ Du kan kommentere Pernille Brinchs indlæg på stiftensblog.dk/pernillebrinch

videt undertiden Plan A. Det er det klogeste jeg længe har hørt!

Kalkuler ikke med den næstbedste plan, den vil man alligevel aldrig kæmpe og knokle nok for! Og knokle - det er der brug for, for at komme videre og op af livets bølgedale. Og der er også brug for at turde stille krav og ikke være konfliktsky. At have mod til også selv at satsе eget fokus og tage ansvar for den vej, som man mener, der skal gås.

Hvad så, når man kan se, at man selv - dog uden sammenligning - indimellem ryger i den fælde af fokuserer på det forkerte? Vi har lige lanceret vores nyeste læringsmateriale - en læse-app til iPhone/iPad. Den er kommet på markedet i sidste uge og har solgt rigtig godt. MEN der er også p. t. fire dårlige anmeldelser fra forældre, der har købt den. Jeg har slet ikke kunnet fokuserer på andet end de fire anmeldelser (ud af 600 solgte), selv om jeg selvfølgelig kan be-

**W** Det påvirkede mit humør en hel uge. Er der nogen, der kan genkende det at have fokus forkerte steder?

grunde stolpe op og ned, hvorfor vi har valgt, som vi har - og at det i øvrigt er en lærings-app og ikke en underholdnings-app. Det påvirkede mit humør en hel uge. Er der nogen, der kan genkende det at have fokus forkerte steder?

Så er det nu, vi skal huske: »Jeg samler kun på succeser«. Det gode liv får vi kun, hvis vi fokuserer på det positive - især under de store livskriser - men sandelig også i dagligdagen.



Åhus Stiftstidende 28/8-11